

آموزش پیشگیری از HIV/AIDS

اسلاید های تدریس مربی

ویرایش سوم

گروه هدف : عموم مردم

مدل جامع سیستماتیک
آموزش و ارتقاء سلامت

Systematic comprehensive

Health Education and Promotion model

SHEP

آموزش اساس دانش
دانش اساس سعادت



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی



Figure (2-1)

روزهای اول : ... Part (2-1)**دکتر ساموئل بروودر - کشور آمریکا - سال ۱۹۸۱**

مابا یک مرد جوانی روپرتوهستیم که سیستم ایمنی بدنش در نهایت ضعف و تحلیل است، و تابحال مثل آنرا ندیده ایم.
ما علت آنرا نتوانستیم تشخیص بدھیم، فقط امیدوار هستیم و از خدا میخواهیم که دیگر بیماری مثل ایشان را نبینیم !!

به نظر شما در جهان، ایدز چرا ایدز شد؟!**Part (2-2)**

Figure (2-2)

- ❶ ایدز با محramانه ترین رفتار افراد (رفتار جنسی و اعتیاد تزریقی) سرو کار دارد.
- ❷ ایدز درمان قطعی ندارد و قابل پیشگیری با واکسن نیست.
- ❸ گزارشات اولیه ایدز از مردان همجنس باز همراه شدن ایدز با بد نامی شیوع در بین معتمدین تزریقی و بی بندوباران جنسی
- ❹ ایدز نیروی کار و جمعیت مولد جامعه (جوانان) را هدف خود قرار داد.
- ❺ ایدز با آسیب‌های اجتماعی از جمله فقر و اعتیاد و همراه شد.
- ❻ دوران نهفته‌گی طولانی مدت ناشاخصه ماندن بیماری و انتقال آن به دیگران.
- ❼ بعلت ترس از ایجاد چهره منفی در جامعه بین المللی انکار ایدز توسط جوامع
- ❽ انکار ایدز توسط جوامع عدم بکار بستن پیشگیری و درمان انتشار بیشتر ایدز در بین مردم



World Health Organization

**Part (2-3)**

UNAIDS
JOINT UNITED NATIONS PROGRAMME ON HIV/AIDS

UNHCR
UNICEF
WFP
UNDP
UNFPA

UNODC
ILO
UNESCO
WHO
WORLD BANK



Figure (2-3)

سمبل بیماری ایدز چیست؟**روبان قرمز****روبان یعنی : حمایت و محبت****علت انتخاب رنگ قرمز:**

۱. قرمز به معنی عشق و امید و حمایت که سمبول شور و عشق و مدارا با بیماران است.
۲. قرمز به معنی خون که نماینگر درد و رنج انسانها از مرگ بیماران مبتلا به ایدز است.
۳. قرمز به معنی علامت خطر و تحرانی و انکار است که بی توجهی به آن باعث بوجود آمدن بزرگترین معضل جهانی شده است.



Figure (2-4)

روز جهانی ایدز

هم پیمان در برابر گسترش ایدز
پیشگام شویم - توانمند کنیم - تحقق بخشیم

Part (2-5)**1 December**

نمونه ای از شعارها ...

- 2002 من مواظیم شما چطور؟
- 2003 زندگی کنیم و اجازه دهیم زندگی کنند.
- 2004 زنان و دختران و ایدز.
- 2005-2015 هم پیمان در برابر گسترش ایدز.

HIV/AIDS

بیماری نقص ایمنی اکتسابی / ویروس نقص ایمنی انسانی

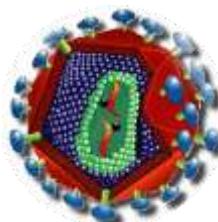


Figure (3-1)

سوال: (اچ آی وی مثبت) یعنی چه؟



UN Security Council



شورای امنیت

HIV/AIDS تاریخچه بیماری

Part (3-2)

۱. ۵ زوئن ۱۹۸۱: اولین گزارش در مورد ۵ بیمار مبتلا به ذات الریه غیر عادی در مردان هم جنس باز.
۲. ۷ ژانویه ۱۹۸۳: گزارش انتقال همین بیماری از فرد مبتلا به دو شریک جنسی موثر.
۳. ۲۰ می ۱۹۸۳: جداسازی ویروس HIV از یک فرد مبتلا به AIDS در پاریس.
۴. ۱۹۹۳: ایدز مهمترین عامل مرگ در افراد ۲۵-۴۴ ساله امریکائی اعلام شد.
۵. ۱۹۹۶: تاسیس واحد UNAIDS در سازمان ملل
۶. ۲۰۰۰: اعلام شورای امنیت سازمان ملل متحد: ایدز امنیت همه مردم جهان را به خطر انداخته است و در حال حاضر بزرگترین چالش جهانی است

Figure (3-2)

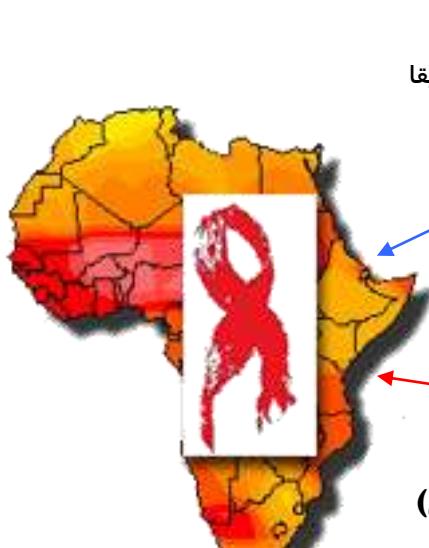


Figure (3-4)



توزيع بیماری در جهان؟

Part (3-3)

جنوب صحراي آفريقا: ۲۲/۵۰۰/۰۰۰ نفر (بیشترین موجود موارد HIV/AIDS در جهان)

اولین علت مرگ در آفریقا و چهارمین علت مرگ در جهان



۳۰۰
۳۰۰
۳۰۰

هر یک دقیقه ۵ جوان آلوده می شوند
کامبوج بی حفاظت ترین کشور منطقه در آسیا (۳٪ زنان باردار، ۵۰٪ نیروی نظامی، ۵۰٪ زنان تن فروش
کشورهای عربی (بیش از ۵۰۰/۰۰۰ نفر HIV+ هستند)
تاїلند (۲/۳٪ بزرگسالان HIV+)
روسیه بیش از ۱/۵۰۰/۰۰۰ نفر بیمار HIV/AIDS دارد.
در هند تعداد مبتلایان از ۲۰/۰۰۰ نفر در سال ۱۹۸۹ به ۶/۰۰۰ نفر در سال ۲۰۰۰ رسیده است

- در آسیا گسترش انفجاری است چون:
-
-
-
-

آخرین آمار و ارقام جهان

Part (4-1)



توجه:
حدود ۷۰۰۰ مورد جدید در هر روز
حدود ۵۰۰۰ مورد مرگ در هر روز

مردم زنده مبتلا به HIV در این سال
تعداد موارد جدید در این سال
مرگ و میر بعلت AIDS در این سال

نفر تا پایان سال UNAIDS, WHO

نفر
نفر
نفر

آمار و ارقام ایران

Part (4-2)



آمار رسمی اعلام شده: بیش از
نفر تا پایان HIV/AIDS تخمین تعداد مبتلایان به

به نظر شما علت تقاضت زیاد دو آمار رسمی و تخمینی فوق چیست؟

تعداد مبتلایان در استان

figure (4-1)

تاریخچه ورود و الگوی گسترش HIV/AIDS در ایران!

Part (4-3)



۱۳۸۵

انتشار بین جمعیت دارای
رفتارهای جنسی پرخطر!
!



۱۰ سال بعد



۱۳۷۵

انتشار بین معتادین تزریقی
(توسط تزریق مشترک)



۱۰ سال بعد

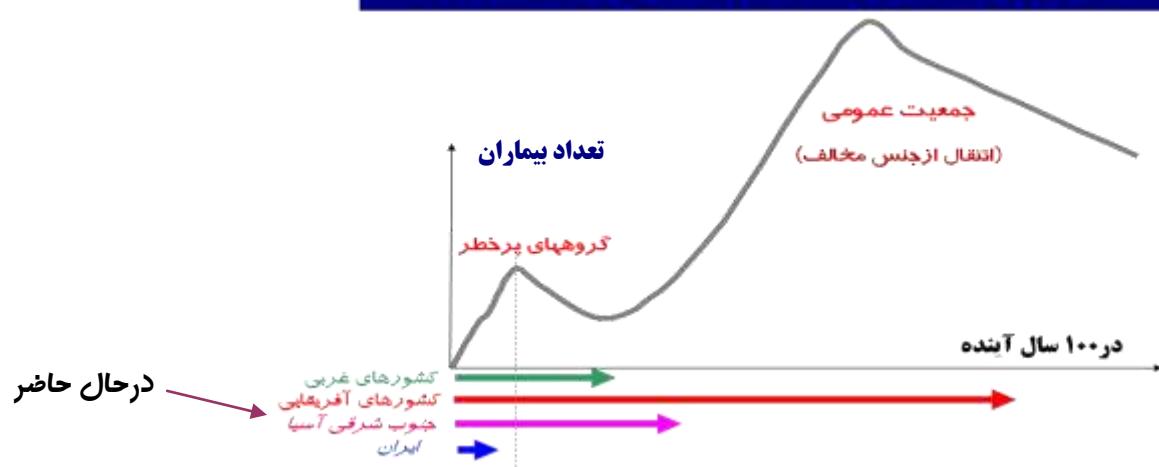


۱۳۶۵

ورود به ایران توسط کیسه های
خونی آلوده وارداتی

مدل توری همه گیری HIV/AIDS در جهان در ۱۰۰ سال آینده

Part (4-4)



وضعیت کشورهای جهان

Part (5-1)



Figure (5-3)



Figure (5-2)



Figure (5-1)

ایدز در آفریقا !!

ایدز را به چه پدیده هایی تشبیه کرده اند؟

Part (5-2)

۱۰٪ کوههای یخی شناور در آب اقیانوسها قابل مشاهده هستند ، ۹۰٪

آن زیور آب بوده و در نگاه سطحی و گذرانده نمی شود . ولی موجود هست و واقعیت دارد . وضعیت بیماری ایدز در کشورهای خاورمیانه به کوه یخ تشبیه شده است !

(Iceberg) پدیده کوه یخ

Figure (5-4)



سونامی موجهای سهمگین دریایی هستند که در اثر زمین لرزه در اقیانوسها تولید می شوند و بسیار ویرانگر هستند . اشاره می شود ، کشورهایی که فرصت آموزش و پیشگیری از بیماری ایدز را از دست بدھند (و حقیقتاً فرصت اندک است) ، فاجعه ایدز همانند موجهای قدرتمند سونامی جوامع انسانی آن کشورها را در خواهد نوردید ، همانند کشورهای آفریقایی که متناسفانه در بعضی از آنها بیش از نیمی از جمعیت یک کشور مبتلا به HIV/AIDS می باشد !

(Tsunami) پدیده سونامی

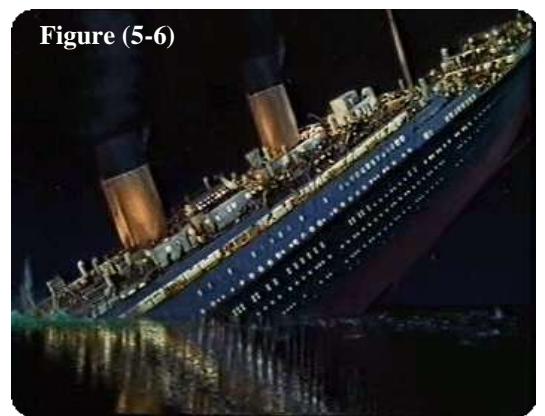
Figure (5-5)



همانطور که می دانید کشتی تایتانیک (پیشرفت ترین و عظیم الجنه توبن ساخته بشر در سال ۱۹۱۲) قرار بود از انگلستان عازم آمریکا شود . ولی متناسفانه در طول مسیر بعلت غفلت دیده بان کشتی ، در اثر برخورد باکوه یخی ، غرق شدو بسیاری از مسافران —ن آن از بین رفتهند .

(TITANIC peril) فاجعه تایتانیک

Figure (5-6)



وجه اشتراک بین فاجعه تایتانیک و فاجعه بیماری ایدز :

- ۱) مسافرین کشتی تایتانیک از همه طبقات جامعه (ثروتمند — طبقه متوسط— فقیر) بودند . ایدز هم یک بیماری است که همه طبقات جامعه میتوانند به آن مبتلا شوند .
- ۲) غرق شدن کشتی تایتانیک به علت غفلت دیده بانان آن و برخورد باکوه یخ بود . جوامع پیشرفت امروزی هم به دلیل غفلت دیده بانان سلامت جامعه (مردم و مسئولین) در خطر تهدید برخورد باکوه یخ ایدز هستند .

عامل ایجاد بیماری

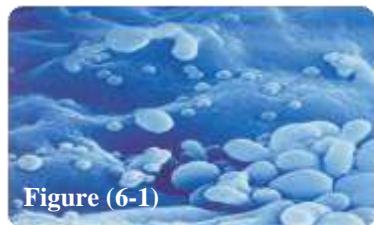


Figure (6-1)

عامل ایجاد کننده بیماری ایدز **ویروس HIV** نقص ایمنی انسانی (HIV) می باشد .
این ویروس در تمام مایعات بدن وجود دارد .
ولی تنها مایعاتی از بدن انسان که **مطمئناً** میتواند آلووده کننده باشد :
خون (Blood) - **ترشحات جنسی مردانه و زنانه** و **شیر مادر**

دو نکته

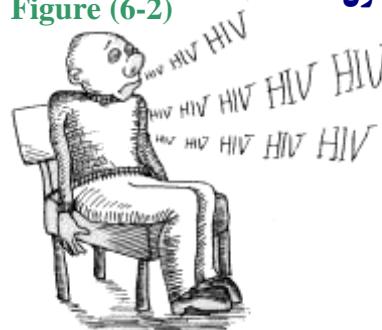
ashk و bzaq و sayer mâyutat bden nmi tواند آلووده کننده باشند .
عمر ویروس HIV/AIDS در محیط خشک بیرون در حد چند ساعت است .

اساس بیماری زایی :



حمله ویروس به سیستم ایمنی بدن و کاستن تعداد و عملکرد سلولهای ایمنی

Figure (6-2)



در عرض ۳ تا ۶ هفته اول
علایم عمومی مثل:
تب ،
گلودرده
بی اشتیایی و ...

مراحل سه گانه

HIV/AIDS

۱- عفونت اولیه ← بدون علایم ظاهری

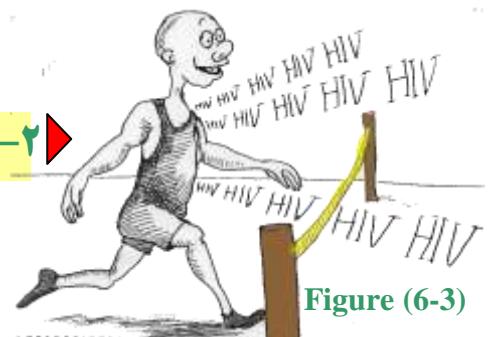


Figure (6-3)

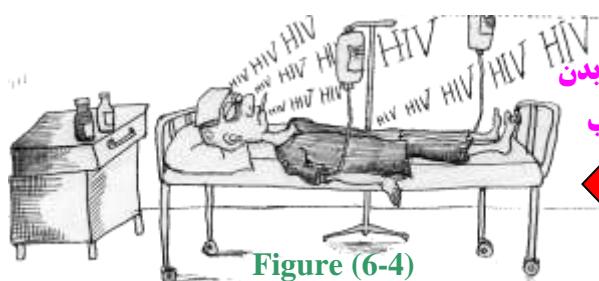


Figure (6-4)

ضعف شدید سیستم ایمنی بدن
بروز عفونتها فرصل طلب
کاهش وزن شدید
و نهایتا مرگ

۳- مرحله ایدز

۱ تا ۳ ماه بعد

مرحله پنجره یا Window period

تا ۱۰ سال بعد

مثبت شدن نتیجه آزمایش

ورود ویروس به بدن

مرحله ایدز

ورود ویروس به بدن

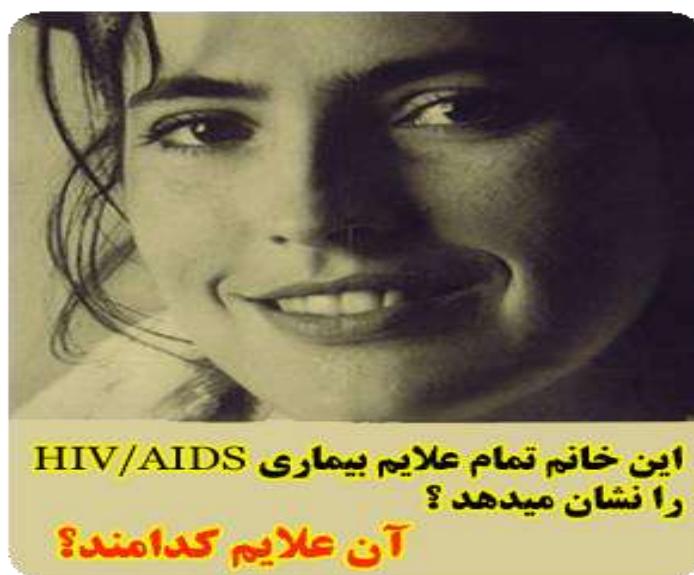


Figure (7-1)

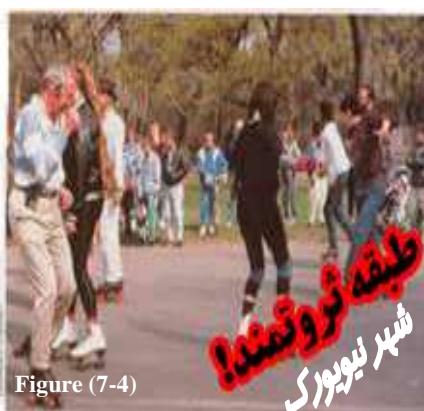


Figure (7-4)



Figure (7-3)



Figure (7-2)

نقاشی های دو کودک برندۀ جایزه

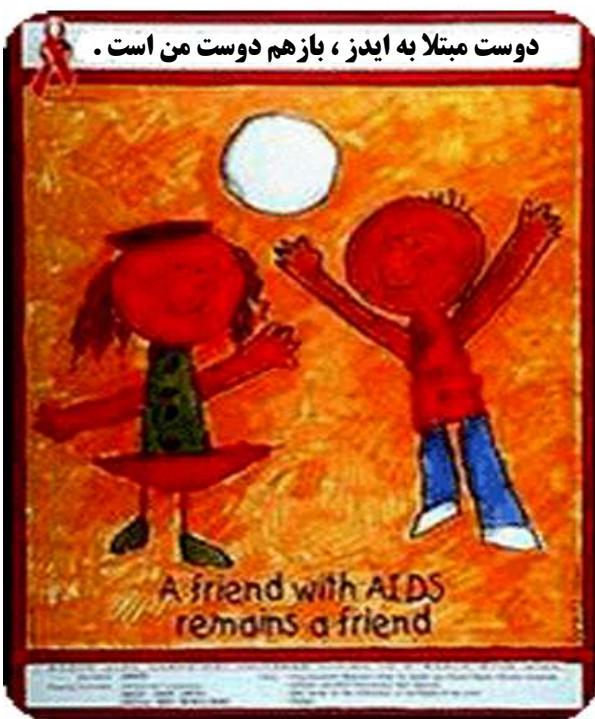


Figure (7-6)



Figure (7-5)

راههای انتقال بیماری

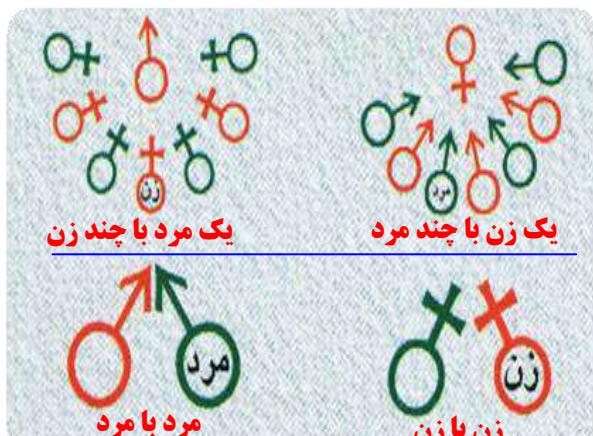
تماس جنسی : بیشترین انتقال در:

کسانی که دارای شرکای جنسی متعدد هستند.

و بین منحرفین جنسی: همجنس بازان (در هردو جنس)

احتمال انتقال بیماری در تماس های :

مقعدی (oral) **بیشتر از** مهبلی (vaginal) **بیشتر از** دهانی (anal)



گروه های پر خطر ابتلا به HIV/AIDS از نظر راه انتقال جنسی.

به نظر شما در یک رابطه جنسی احتمال انتقال: از زن به مرد **بیشتر است** یا مرد به زن؟



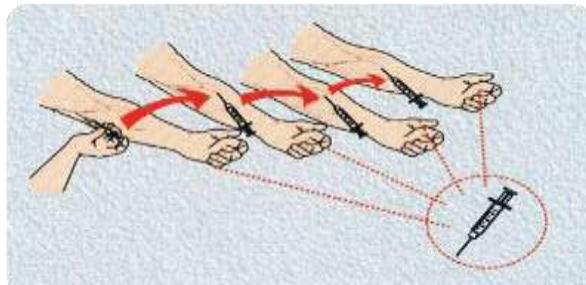
جواب : مرد به زن **بیشتر از** زن به مرد، تا میزان ۸ برابر

علت : به دلیل تقاضت ساختمن اندام های تناسلی زن و مرد

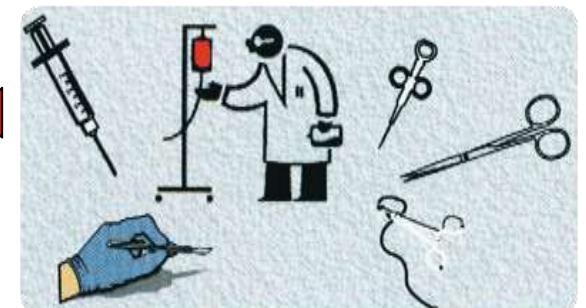
استفاده مشترک از سرنگ و وسایل تزریق آلوده: تزریق

با سرنگ و یا وسایل تزریق آلوده بصورت مشترک

(شایع در بین مصرف کنندگان تزریقی مواد مخدر)



خون : از طریق خون و
فرآورده های خونی و ابزار آلوده در تماسهای شغلی



انتقال از مادر به کودک:

- حین بارداری** ۳۰٪
- حین زایمان** ۶۵٪
- دوران شیردهی** ۲۰٪



عدم انتقال از راههای زیر

Part (9-1)



Figure (9-1)

توجه:

باور کنید که :

ویروس ایدز از طریق تماسهای عادی مانند استفاده از استخر شنا، توالت عمومی و حمام، وسایط نقلیه عمومی، گزش حشرات، عطسه، سرفه، ظروف غذا خوری، دست دادن و بوسیله معمولی منتقل نمی شود.

(%) ۸۰) راه انتقال HIV/AIDS در سطح جهان تماس جنسی است.

Part (9-2)

کودکان از همان ابتدا باید با HIV/AIDS به عنوان یک بیماری آشنا شوند.



Figure (9-2)



Figure (9-3)



با در نظر گرفتن میزان شیوع، گروههای اصلی پر خطر و در معرض خطر در کشور ما عبارتند از:



۱- مصرف کنندگان تزریقی مواد مخدر

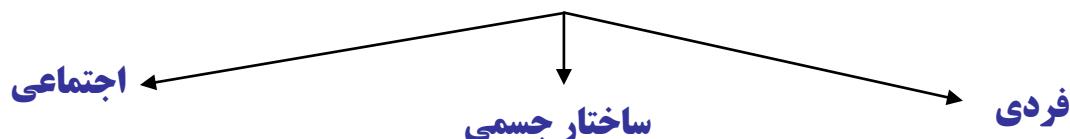
۲- تن فروشان

۳- همسران یا شرکای جنسی گروههای فوق

۴- زندانیان

۵- نوجوانان و جوانان (گروه در معرض خطر)

HIV/AIDS فاکتورهای مساعد کننده (فاکتورهای خطر) برای ابتلا به



- | | | |
|---|----------------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - مهاجرت (شغلی - تحصیلی، تفریحی و ...) - استفاده مشترک از وسایل برندۀ و نوک تیز (مثل سرنگهای مشترک - تیغ - سوزن های خال کوبی و تاتو و ...) - بی سوادی، فقر، بیکاری - تبعیض و سوء استفاده جنسی - شیوع عفونت در جامعه | جنس مونث در خطر بیشتری است | رابطه جنسی حفاظت نشده (بدون استفاده از کاندوم) |
| | | داشتن شرکای جنسی متعدد |
| | | رابطه جنسی مقعدی |
| | | بیماری های آمیزشی |
| | | مواد مخدر تزریقی، معادین الکل و مواد روانگردان (قرصهای X، شیشه و) |

زندگی کودکان در دنیایی که ایدز از واقعیتهای آن است.

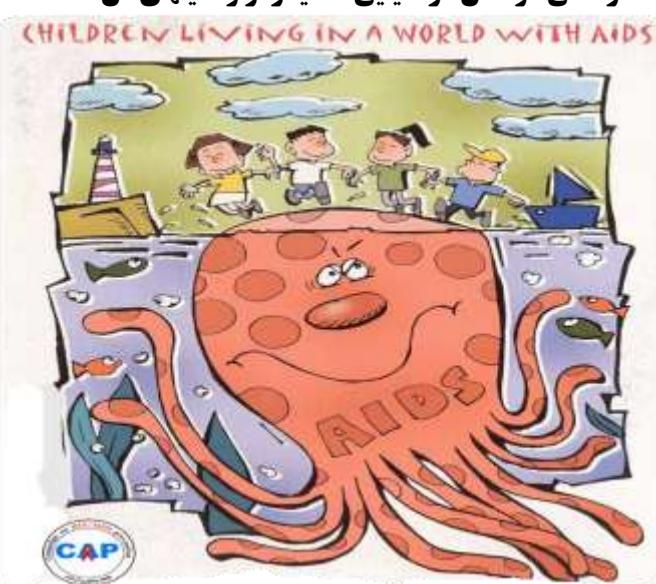


Figure (10-2)



Figure (10-1)

Part (10-3)



Figure (11-1)

HIV/AIDS راههای پیشگیری از عفونت

Part (11-1)

- به تأخیر انداختن اولین رابطه جنسی تازمان ازدواج با شریک جنسی ثابت (همسر) (پایندی به اصول اخلاقی و خانوادگی، تقویت اعتقادات مذهبی و معنویات)
- در صورت وجود رابطه جنسی :
 - الف) استفاده از کاندوم (کاپوت) به عنوان محافظ فیزیکی
 - ب) اطمینان از سالم بودن شریک جنسی

راههای پیشگیری از عفونت
HIV/AIDS
در رابطه جنسی

توجه :

فرصهای ضد بارداری نقشی در پیشگیری از انتقال بیماری ایدز ندارند.



Figure (11-2)

Part (11-2)

- ۱) ترغیب جهت ترک اعتیاد
- ۲) تبدیل اعتیاد تزریقی به خوارگی یا تدخینی (مراکز ترک اعتیاد)
- ۳) عدم استفاده از سرنگ مشترک هنگام تزریقات (پخش سرنگ رایگان)
- ۴) در غیر اینصورت استفاده از مواد ضد عفونی کننده (وایتکس) قبل از استفاده از سرنگ

راههای پیشگیری از عفونت
HIV/AIDS
در مصرف کنندگان
تزریقی مواد مخدر

در همه حال : انجام آزمایش خون، آموزش و مشاوره بصورت دوره ای توصیه می شود.



Figure (11-3)

شعار سازمان انتقال خون :



اهداء خون سالم اهداء زندگی

سازمان انتقال خون ایران

Part (11-3)

- الف) مشاوره اولیه در افراد اهدا کننده خون و غربالگری تمام خونهای اهدا شده.

ب) استفاده از اهدا کنندگان دائمی خون
ج) تبلیغ اهداء خون در گروههای کم خطر

- د) عدم استفاده مشترک از وسایل نوک تیز و برنده مثل تیغ، سوزن خال کوبی، تاتو و غیره

راههای پیشگیری از عفونت
HIV/AIDS
از طریق خونی

زمانیکه خون یا مایعات خونی آلوده در مکانی می ریزد، باید اقدامات زیر را انجام داد:

- ۱- پوشیدن دستکش ۲ - برداشتن مواد قابل جمع آوری با دستمال دارای قابلیت جذب
- ۳- شستشوی محل با آب و شوینده ها و ضد عفونی محل با وایتکس



Figure (12-1)

فرض بر اینکه تمام بیماران احتمال آلودگی به HIV را دارند
استفاده از دستکش لاتکس حین انجام خدمات
استفاده از عینک و ماسک حین انجام خدمات

Part (12-1)

راههای پیشگیری از عفونت

HIV/AIDS**کارکنان گروه پزشکی**

درمان؟

درمان قطعی **HIV/AIDS** ندارد

Part (12-2)

در صورت شک به ابتلا و یا داشتن هرگونه سوال درمورد HIV/AIDS چه باید کرد؟

بهترین کار مراجعه به مرکز مشاوره شهرستان محل سکونت در اولین فرصت ممکن است.

برای مراجعه به مرکز مشاوره ایدز **نیازی** به معرفی پزشک **نیست** و هر کس می تواند بصورت **مستقیم** مراجعه کند.

در مرکز مشاوره ایدز تمام اطلاعات مراجعین محترم **کاملاً محترمانه و خصوصی** است.

ارایه کلیه خدمات پیشگیرانه، بهداشتی و درمانی **رایگان** است.

Figure (12-2)



آدرس مرکز مشاوره ایدز و بیماری های رفتاری سراسر کشور:

www.aidscap.comwww.shepmode.com

پیشگیری از ایدز بسیار آسان است، اگر الفبای پیشگیری از آن را رعایت کنیم ... 😊

Part (12-4)



Figure (12-3)

Abstain= خویشتن داری

به معنی خویشتن داری تا سن ازدواج و داشتن شریک جنسی ثابت (همسر)

Be faithful= وفاداری به همسر

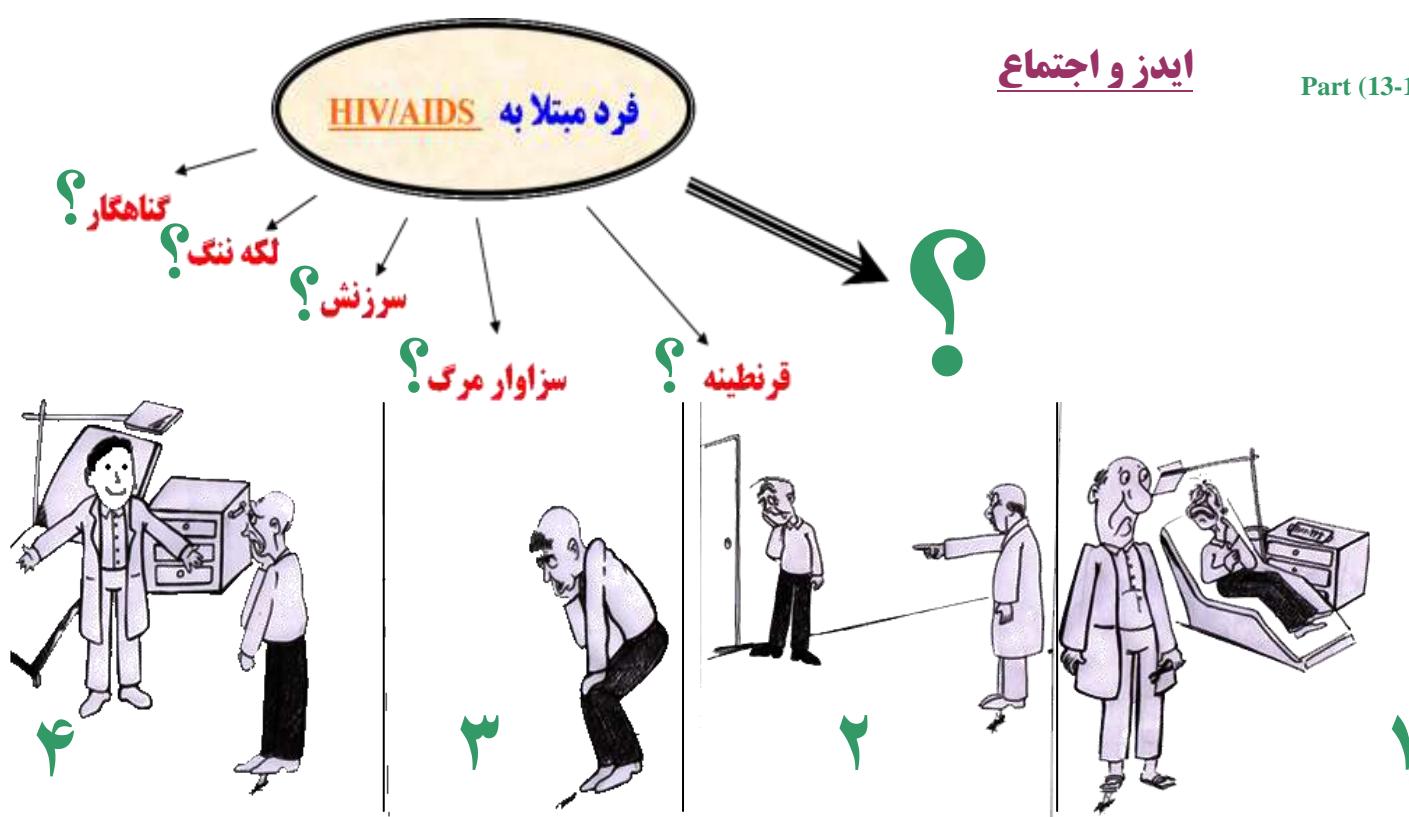
به معنی وفاداری به همسر و کانون خانواده

Condomise= استفاده از کاندوم

و پرهیز از رفتارهای جنسی محافظت نشده

ایڈز و اجتماع

Part (13-1)



پس: فرد مبتلا به HIV/AIDS فقط و فقط یک بیمار است.



ضرورت مشاوره با افرادی که با HIV زندگی می‌کنند.

Part (13-2)



يیمااران میتلا يه ایدز دا در یايم

نگرش مثبت - رازداری - حمایت اجتماعی

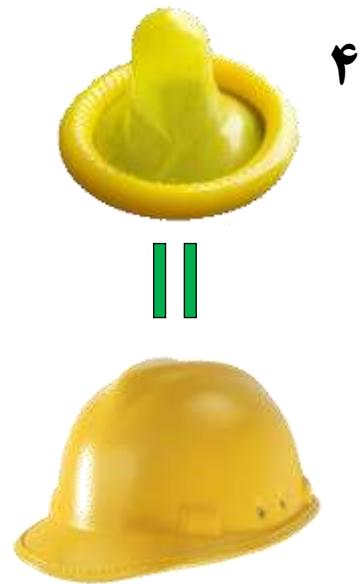
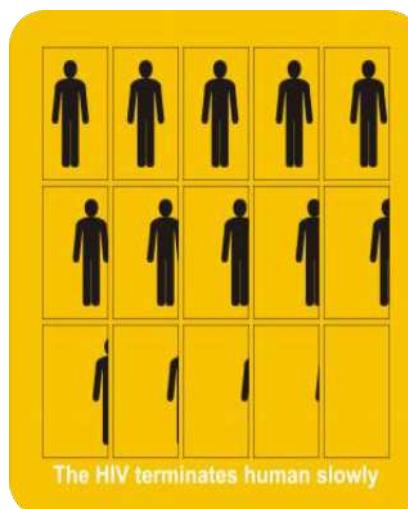
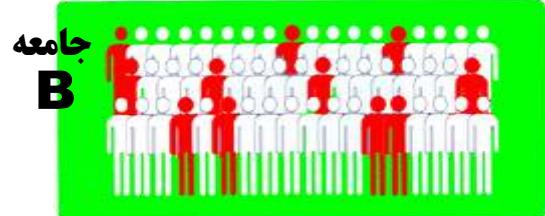
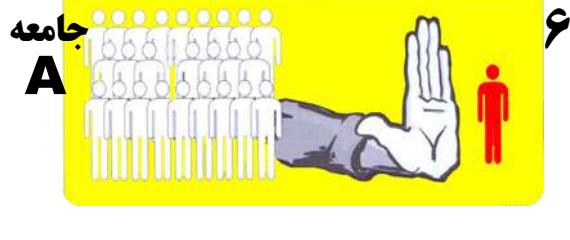
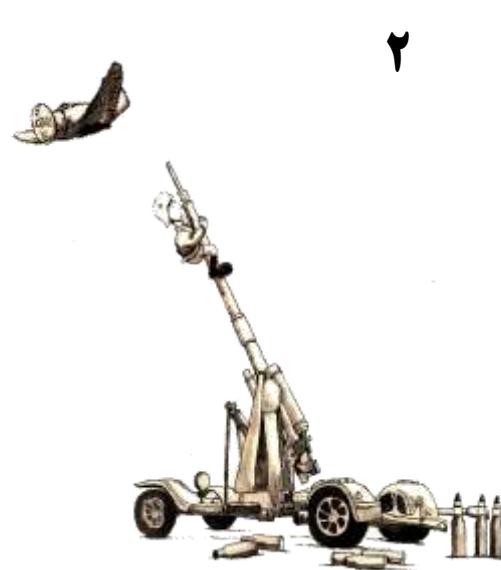
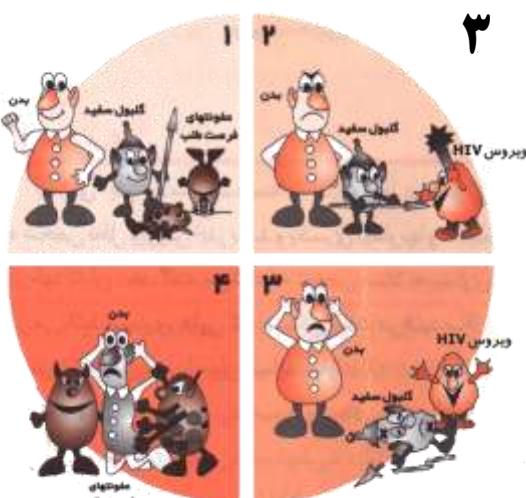


نقش مردم در پیشگیری و کنترل بیماری ایدز؟

- شرکت در برنامه های اطلاع رسانی ، آموزش و حمایت عمومی و انتقال آموخته های خود به دیگران
 - کمک به افزایش سطح آگاهی و ایجاد نگرش صحیح نسبت به بیماری ایدز
 - کمک به رفع تبعیض و رعوب و وحشت بی مورد و کاهش انک و بدنامی ایدز در جامعه
 - اصلاح رفتارهای پر خطر(جنسی - اعتیاد)

به نظر شما مفهوم این تصاویر چیست؟

Part (14-1)



انتظار ما از شما شرکت کنندگان عزیز

Part (14-2)

اطلاعات و آگاهی هایی را که کسب کرده اید در اختیار خانواده، فامیل، دوستان و همکاران خود قرار دهید
تا بدینوسیله قدمی در جهت کنترل و پیشگیری از بیماری HIV/AIDS برداریم. انشا الله

Part (14-3)



ایران عزیز پاینده باشی

شما نیز می توانید به شبکه بزرگ کشوری مریبان جامعه پیشگیری از ایدز پیوند دید
www.aidscap.com
www.shepmode.com



زندگی صحنه یکتای هنرمندی ماست، هرگزی نفعه خود خواهد و از صحنه رود، صحنه پیوسته به جاست، خرم آن نفعه که مردم بسپارند به یاد



انسان سالم محور توسعه پایدار

Healthy human
is the base for sustainable development

Systematic comprehensive Health Education and Promotion model
تحویل نو. در سیستم آموزش و ارتقاء سلامت SHEP
مدل جامع سیستماتیک آموزش و ارتقاء سلامت



www.aidscap.com
www.shepmode.com